

# ***DZIEŃ KOBIET JEST CAŁY ROK***

## **13-14 listopada 2020**

### **Z A T O R**

Remiza OSP  
ul. Chrzanowska 5

#### **ZAPRASZAMY:**

**MAMMOBUS** – parking

**13 listopada od 12.00** do zakończenia spotkania edukacyjnego

**14 listopada od 9.00 do 14.00**

- ◆ badania mammograficzne dla kobiet 50-69 lat

**EDUKACJA - 13 listopada w sali od godz.15.00:**

- ◆ pogadanki na temat profilaktyki nowotworowej i zdrowego stylu życia
- ◆ badania w zakresie analizy składu ciała – wyznaczanie BMI - konsultacje indywidualne
- ◆ ćwiczenia na modelach piersi – nauka samobadania
- ◆ poczęstunek w formie napojów i przekąsek
- ◆ materiały edukacyjne

***Udział w spotkaniu i badaniach jest bezpłatny.***

Informacje i zapisy:

**☎ 12 6330218 ☎ 503777651**