

# BEZPŁATNE BADANIA KOŁONOSKOPOWE

## W ZNIECZULENIU

„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów:

**dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”**

### Rak jelita grubego

to nowotwór rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy. To drugi, po raku płuca u mężczyzn i raku piersi u kobiet, najbardziej rozpowszechniony typ nowotworu. Rozwija się powoli, zwykle kilkanaście lat, ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy, można zapobiec rozwojowi raka.

**Czynniki** ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia
- przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego
- uwarunkowanie genetyczne

**Objawy** nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie)
- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy
- utrata wagi

## Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku

- **od 50 do 65 lat** - badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych
- **40-49 lat** mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego
- **od 25 do 49 lat** i pochodzą z rodzin z zespołem Lyncha
- **od 20 do 49 lat** i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze ww powiatów

**Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy.**

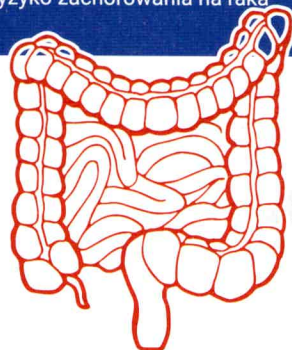
## Badanie kolonoskopowe - przebieg, korzyści

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych jeszcze zmian (polipów) i ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.

**Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są**

**POD NUMEREM TELEFONU**

**☎ 668-535-114**



[www.szpitallimanowa.pl](http://www.szpitallimanowa.pl)

**Szpital Powiatowy w Limanowej  
Imienia Miłosierdzia Bożego**

ul. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa

e-mail: [kolonoskopia@szpitallimanowa.pl](mailto:kolonoskopia@szpitallimanowa.pl)



**PRACOWNIA ENDOSKOPII JEST DOSTOSOWANA DO POTRZEB OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**



Rzeczpospolita  
Polska

**MAŁOPOLSKA**

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

